

昭道館いわき

入会希望者並びに保護者の皆様へ

● 合気道とは？

合気道は古い柔術から生まれた新しい武道です。昭道館合気道は、「当身技」と「関節技」とを新しい体系にまとめたものです。これらの「わざ」は、柔術の中のとくに技術性に優れた有効な「わざ」で、徒手によって相手を制することを目的としています。また、短刀・太刀・杖などの武器に対しても、徒手で制することも行います。

昭道館いわきでは、「形」稽古から「乱取」稽古、さらには「乱取試合」まで行うことができますが、年齢・体力・興味に応じて、自分にあった稽古を続けることにより、心身の鍛練・ストレス解消・老化予防等に効果が期待できます。

● 合気道の稽古に必要なものは？

柔道衣を用意してください。最初のうちは、ジャージなどの動きやすい服装でも結構です。合気道では徒手をたてまえとしておりますので、柔道衣以外特に用意するものではありません。（購入にあたっては、ご相談に応じます）

● 合気道の稽古中に怪我をしたら？

怪我をされないように、細心の注意を払って指導を心がけておりますが、万が一怪我をされた場合は、全員スポーツ傷害保険に加入しておりますので、もしものときも安心です。

● 合気道の稽古に大人も参加できますか？

合気道は、年齢や性別を問わず稽古可能です。昭道館いわきではすべての年代の方々の参加をお持ちしております。特にお子さんとごいっしょに稽古に励んでいただくことで、稽古の効果があがり、またお子さんの情操の育成に大変役立ちます。

なお、幼児（未就学児）の入会を希望される場合は、保護者同伴を原則とします。

合気道をとおして、柔軟でたくましいからだ、礼儀を重んじる心を育てましょう。